



**DOMENICA 5 MARZO 2023**

**1<sup>a</sup> Prova Campionato Regionale SPECIALITA'**

Sede di Gara: JUVENIA : Via Ischia di Castro, 152 - 00189 Roma



ORGANIZZAZIONE GENERALE:

**LE ATLETE AVRANNO ACCESSO ALLA SALA DI RISCALDAMENTO  
20 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN CAMPO GARA**

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

**I tecnici dovranno accedere al campo gara con ciabatte o scarpe di ricambio**

**Tutti gli altri accompagnatori dovranno accomodarsi nello spazio loro riservato**

**GARA A SERPENTONE:**

**Successione attrezzi: CORPO LIBERO - TRAVE - PARALLELE - VOLTEGGIO - MINITRAMPOLINO**

**Corpo Libero:** 40" a ginnasta

**Trave:** 40" a ginnasta - provano le prime due, gareggia la 1<sup>a</sup>, prova la 3<sup>a</sup>, gareggia la 2<sup>a</sup>, etc.

**Parallele:** un es di prova - provano le prime due, gareggia la 1<sup>a</sup>, prova la 3<sup>a</sup>, gareggia la 2<sup>a</sup>, etc.

**Volteggio/Minitrampolino:** due salti di prova a ginnasta

**Tracce musicali MP3 in pennetta USB**

Sarà presente un fotografo ufficiale

**1<sup>o</sup> TURNO: ESORDIENTI (12) + ALLIEVE A (15) + SENIOR (16)**

**Inizio riscaldamento generale (20') h. 7.50**

**Ingresso pubblico h. 8.10**

**Inizio gara previsto h. 8.15**

<b>SOCIETÀ</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>INGRESSO IN CAMPO GARA</b>
PASSO DI DANZA	4E	<b>h 8.15 12 Ginnaste</b>
ROMA AURELIO	3E	
GINNASTICA P4	2E	
ROMA AURELIO	3E	
ATLETICO TALENTI	1AA	<b>h 8.40 8 Ginnaste</b>
FIAMMA ARTISTICA	1AA	
OTTAVIA	2AA	
ROMA AURELIO	4AA	<b>h 9.00 7 Ginnaste</b>
SALGEN	1AA	
GINNASTICA P4	1AA	
PASSO DI DANZA	2AA	
ROMA AURELIO	3AA	<b>h 9.20 16 Ginnaste</b>
PASSO DI DANZA	2S	
OLYMPIA 2000	3S	
FREE MIND	4S	
ROMA AURELIO	7S	

**TERMINE GARA ORE 11.00 - A SEGUIRE PREMIAZIONI**

**2° TURNO: ALLIEVE B (32)**

Inizio riscaldamento generale (20') h. 10.55

Ingresso pubblico h. 11.10

Inizio gara previsto h. 11.15

<b>SOCIETÀ</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>INGRESSO IN CAMPO GARA</b>
ROMA AURELIO	5AB	h 11.15 10 Ginnaste
GINNASTICA P4	3AB	
OTTAVIA	2AB	
OLYMPIA 2000	1AB	h 11.35 11 Ginnaste
SALGEN	2AB	
PASSO DI DANZA	1AB	
GINNASTICA P4	2AB	
ROMA AURELIO	4AB	
GYMDANCE	1AB	h 12.00 11 Ginnaste
SALGEN	2AB	
OTTAVIA	2AB	
GINNASTICA P4	2AB	
ROMA AURELIO	5AB	

**TERMINE GARA ORE 12.45 - A SEGUIRE PREMIAZIONI****PAUSA PRANZO ORE 13.00/13.30****3° TURNO: JUNIOR A (20) + JUNIOR B (16)**

Inizio riscaldamento generale (20') h. 13.10

Ingresso pubblico h. 13.25

Inizio gara previsto h. 13.30

<b>SOCIETÀ</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>INGRESSO IN CAMPO GARA</b>
GINNASTICA P4	2JA	h 13.30 9 Ginnaste
OLYMPIA 2000	4JA	
ROMA AURELIO	3JA	
SALGEN	3JA	h 13.50 7 Ginnaste
OTTAVIA	2JA	
FORUM	2JA	
ROMA AURELIO	4JA	h 14.10 8 Ginnaste
PASSO DI DANZA	1JB	
GINNASTICA P4	3JB	
FREE MIND	2JB	h 14.30 7 Ginnaste
GREGGI SPORT	3JB	
ROMA AURELIO	2JB	
SALGEN	1JB	h 14.50 5 Ginnaste
FORUM	1JB	
ROMA AURELIO	3JB	

**TERMINE GARA ORE 15.15 - A SEGUIRE PREMIAZIONI**



**DOMENICA 5 MARZO 2023**

**1ª Prova Campionato Regionale ECCELLENZA**

Sede di Gara: JUVENIA : Via Ischia di Castro, 152 - 00189 Roma



ORGANIZZAZIONE GENERALE:

**LE ATLETE AVRANNO ACCESSO ALLA SALA DI RISCALDAMENTO  
20 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN CAMPO GARA**

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

**I tecnici dovranno accedere al campo gara con ciabatte o scarpe di ricambio**

**Tutti gli altri accompagnatori dovranno accomodarsi nello spazio loro riservato**

**Corpo Libero:** 40" a ginnasta

**Trave:** 40" a ginnasta - provano le prime due, gareggia la 1ª, prova la 3ª, gareggia la 2ª, etc.

**Parallele:** un es. di prova - provano le prime due, gareggia la 1ª, prova la 3ª, gareggia la 2ª, etc.

**Volteggio:** due salti di prova a ginnasta

**Tracce musicali MP3 in pennetta USB**

Sarà presente un fotografo ufficiale

**4° TURNO: ECCELLENZA L1 - L2 - L3 (15)**

Inizio riscaldamento generale (20'): h 15.35

Ingresso pubblico h. 15.50

Inizio gara previsto: h 15.55

VT	AURELIO (4AB) - HEAVEN (1E)	5
PA	BABY MELODY (1AB + 1J)	2
TR	AURELIO (4MM) - SINAPSI (1E)	5
CL	SALGEN (3S)	3

**TERMINE GARA ORE 17.35 - A SEGUIRE PREMIAZIONI**

**5° TURNO: ECCELLENZA L2 - L3 (17)**

Inizio riscaldamento generale (20'): h 17.40

Ingresso pubblico h. 17.55

Inizio gara previsto: h 18.00

VT	MINNIE GYM (1J2 + 2M2)	3
PA	SINAPSI (1E) - SALGEN (3S2 + 1S1)	5
TR	OLYMPIA 2000 (4S1)	4
CL	OTTAVIA (5S1)	5

**TERMINE GARA ORE 19.40 - A SEGUIRE PREMIAZIONI**